

伝説の企画が15年ぶりに復活!

トレイルランニング

in↓↓↓で



トレイルランニングとは?

山道に設定されたコースを走るアウトドアスポーツです。森の中を気持ちよく走ってみませんか。マイナスイオンで心も体もリフレッシュ! 初めてでも安心して走れます。応援の方の来所も歓迎いたします!

ゲストランナー NDソフトアスリートクラブ

実業団ランナーと一緒に走ろう!



☆種目☆

親子の部 (幼児~小3)	1.5km
小学校4~6年生の部	2.0km
一般 (中学生以上) の部	4.0km



参加記念 T シャツ (希望者)

いつ? 令和8年5月30日 (土)

どこで? 飯豊少年自然の家ハイキングコース

だれが? どなたでも

いくら? 1,000円

申込は? 4月17日 (金) 9:00~5月13日 (水) 12:00

トレイルランニング in いいで 実施要項

- ねらい トレイルランニングを通して自然に親しむ。
- 期 日 令和8年5月30日（土）
- 場 所 山形県飯豊少年自然の家 ハイキングコース
※荒天時は屋内でランニングクリニックを開催いたします。
- 対 象 どなたでも
- 日程 及び 種目
8：45 受付開始、コース開放
9：45 開会式
10：00 競技開始
10：00 親子の部（幼児～小3） 1.5km
10：15 小学校4～6年生の部 2.0km
10：40 一般（中学生以上）の部 4.0km ※親子の部とダブルエントリー可。
11：20 昼食（おにぎり、豚汁） ※距離は目安です。
12：00 閉会式
- 参加費 1,000円（昼食・参加証・参加記念木製メダル・運営費・保険料等）
- 持ち物 飲み物、タオル、着替え ※ストック（ポール）は使用不可。
- 服 装 野山での運動に適した服装（薄手の長袖・長ズボンがおすすめ）、運動靴
- 申し込み ○申込期間 令和8年4月17日（金）9：00～5月13日（水）12：00
※申込状況によっては期限前に締め切ることもあります。
○申込方法 以下の内容をQRコードよりご入力ください。

- | | | | | |
|----------|-----------------|-----------------|-------|--------|
| ①メールアドレス | ②参加種目 | ③参加者氏名（ふりがな） | ④性別 | |
| ⑤生年月日 | ⑥学校名・学年 | ⑦住所 | ⑧電話番号 | ⑨緊急連絡先 |
| ⑩健康状態 | ⑪参加者以外の食事（400円） | ⑫Tシャツ希望（1,800円） | | |
| ⑬規約への同意 | | | | |



10. 注意事項

OHP上の申込規約を確認の上、お申し込みください。

○参加者は、自己の責任において参加してください。競技中および会場における傷害・疾病・その他の事故について、主催者は応急処置以外一切の責任を負いません。

11. その他

○「ND ソフトアスリートクラブ」より、及川瑠音選手、山口真玄選手、下條乃將選手、渡邊清紘監督がゲストランナーとして走ります。※選手は、変更になる場合があります。

○本事業は、「南陽ランニングクラブ」にご協力いただき開催いたします。

○5月27日（水）以降のキャンセルにつきましては、料金を徴収させていただきます。

○ご不明な点は、飯豊少年自然の家・研修担当までお問い合わせください。

<お問い合わせ先>

山形県飯豊少年自然の家〔指定管理者(株)飯豊町地域振興公社〕研修担当

〒999-0605 山形県西置賜郡飯豊町大字添川3535の33

電話 0238(74)2331 FAX0238(72)2342 E-mail iide-shizennoie@jan.ne.jp